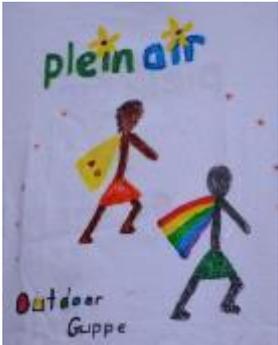


Programm 3. Quartal 2023



<p>Mittwoch, 14. Juni</p>	<p>DOL & SOL Dancing Old Ladies & Singing Old Ladies</p>	
<p>Was</p>	<p>Auftritte der alten Feministinnen: Der DOL & SOL Streik-Chor singt mit Band Auch eine Pleinairfrau singt mit!</p>	
<p>Ort</p>	<p><u>Zürich</u> 14:00 h Bäckeranlage 15:30 h Gemüsebrücke 17:00 h Bürkliplatz, Rondell 18:00 h Demo zum feministischen Streik ab Bürkliplatz</p>	
<p>Samstag 17. Juni</p>	<p>ZÜRICH PRIDE</p>	
<p>Route</p>	<p>Siehe http://zurichpridefestival.ch/</p>	
<p>Treffpunkt</p>	<p>Wir treffen uns zwischen 13:45 h und 14:00 h an der Ecke Stauffacherstrasse - Ankerstrasse (beim Volkshaus am Helvetiaplatz) Reden: 13:00 h Start der Demo: 14:00 h</p> <p>Bitte macht Plein-air sichtbar!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>	

Sonntag, 2. Juli	<h1 style="margin: 0;">Toggenburger Wanderung</h1>	
Route	Ennetbühl-Bernhalde-Windenpass- Gräppelensee Thurwasserfälle-Unterwasser	
Anforderung	Kondition für 4 h. Wandern auf Bergwegen 667 m ↗ und 790 m ↘	
Treffpunkt	08:18 h. Ennetbühl-Bernhalde oder 07:03 h in Rapperswil Abfahrt Gleis 2 Zürich ab 06:24 h (S5 Richtung Pfäffikon SZ)	
Kosten	An- und Rückreise	
Ausrüstung	Wanderschuhe, Regenschutz, Picknick, Badezeug	
Anmeldung	Bis Freitag 30. Juni per Mail an info@plein-air.ch unter Angabe deiner Handynummer	
Freitag, 14. Juli	<h1 style="margin: 0;">Abendwanderung an der Limmat</h1>	
Route	Von Killwangen-Spreitenbach nach Baden	
Anforderung	2h20' Wanderzeit	
Treffpunkt	18:30 h Bahnhof Killwangen-Spreitenbach	
Kosten	An- und Rückreise	
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Picknick, eventuell Badesachen	
Anmeldung	Bis Montag, 10. Juli an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Schlummertrunk in Baden	
Samstag, 22. Juli	<h1 style="margin: 0;">Pleinair meets Wybernet Wanderung an der Sihl</h1>	
Route	Neubad - Sihl - Teufenbachweier - Schönenberg	
Anforderung	Wanderzeit: ca. 2 h , gemütliche Wanderung, 220 m ↗ und ↘	
Treffpunkt	13:57 h Schönenberg ZH, Neubad Rückreise ca. 18:00 ab Schönenberg ZH, Dorfhuus	
Kosten	An- und Rückreise	
Ausrüstung	Wanderausrüstung	
Anmeldung	Bis Donnerstag, 20. Juli an info@plein-air.ch	

<p>Samstag, 5. August</p>	<h2 style="text-align: center;">Kanutour vom Rheinfall nach Rüdlingen</h2>		
<p>Route</p>	<p>Neuhausen a. Rh. - Rheinau - Ellikon a. Rh. - Rüdlingen</p>		
<p>Anforderung</p>	<p>Es ist eine einfache Kanutour auf dem mehrfach gestauten Rhein. Anforderungen: Frau muss schwimmen können</p>		
<p>Treffpunkt</p>	<p>08:57 h in Bahnhof Neuhausen am Rheinfall. Dann mit dem Lift nach ganz unten und dann zu Fuss Richtung rechts. Da treffen wir uns um 09:15 h beim info-shop Rheinfall Heimreise ca. 16:30 h ab Flaach, Ziegelhütte</p>		
<p>Kosten</p>	<p>Für Zweier-Kanadier, Paddel, Schwimmweste und wasserdichtem Sack, inkl. Transport dieses Materials: Pro Frau 50 CHF</p>		
<p>Ausrüstung</p>	<p>Wassersandalen oder -schuhe, Badeanzug, Tüchli, etwas zum Grillieren und genug Trinkwasser</p>		
<p>Anmeldung</p>	<p>Verbindliche Anmeldung bis 1. August an info@plein-air.ch mit Körpergewichtsangabe für die Schwimmweste.</p>		
<p>Samstag 12. August</p>	<h2 style="text-align: center;">St. Gallen PRIDE</h2> <p style="text-align: center;">Zeit, Farbe zu bekennen</p>		
<p>Route</p>	<p>Siehe https://www.stgallenpride.ch/</p>		
<p>Treffpunkt</p>	<p>13:00 h Treffpunkt für alle plein air Frauen beim Info-Point am Bahnhof (Rolltreppe hoch Richtung Bushaltestellen). Wir St. Gallerinnen werden Euch erwarten. Offizieller Treffpunkt für die Demo ist der Kornhausplatz, das ist gleich hinter den Bushaltestellen. Das weitere Programm ist noch nicht online, aber es gibt sicher noch Musik, Reden, Parties etc, Nehmt mal die Badehose noch mit für einen Schwumm in unserer wunderschönen Frauenbadi!</p>		
<p>Samstag, 19. August</p>	<h2 style="text-align: center;">Wir gehen baden</h2>		
<p>Route</p>	<p>Pfäffikon SZ - Hurden - Rapperswil</p>		
<p>Anforderung</p>	<p>Wanderzeit ca 1 h, praktisch keine Höhenmeter</p>		
<p>Treffpunkt</p>	<p>10:38 h Pfäffikon SZ Bhf, (Abfahrt Zürich HB 10:12 h, Gleis 8, Richtung Chur)</p>		
<p>Kosten</p>	<p>Billet, Kafi und Zvieri in Hurden</p>		
<p>Ausrüstung</p>	<p>Badehose, Turn- oder Trekkingschuhe genügen, Picknick,</p>		
<p>Anmeldung</p>	<p>Bis Donnerstag, 17. August, bitte per Mail an info@plein-air.ch</p>		
<p>Bemerkung</p>	<p>Für einmal gehen wir vor allem baden. Pfäffikon hat eine schöne Badi. Hier picknicken wir auch. Die anschliessende kurze Wanderung nach Rapperswil dauert insgesamt etwa eine Stunde. Nach etwa einer halben Stunde erreichen wir das Restaurant Seefeld in Hurden, wo wir Kaffee, Kuchen, oder was sonst gewünscht wird, geniessen. Wir werden in Rapperswil am späteren Nachmittag eintreffen. Kleiner Stadtrundgang, nochmals baden, Pizza essen: alles ist möglich.</p>		

HERZBERG 25.-27. AUGUST

LESBEGEGNUNG 2023

Programm	Detail siehe: https://lesbegegnung.ch/	
Organisation	Hedy und Silv DIES IST KEINE PLEIN AIR-VERANSTALTUNG!	
Samstag, 2. September	<h2>Wanderung Appenzellerland Hoher Kasten</h2> 	
Route	Brülisau (920 m) - Ruhsitz - Schaienrossberg - Alp Ruen (1400 m) - Stofel - Kamor (1751 m) - Hoher Kasten (1794 m). Talfahrt mit Seilbahn.	
Anforderung	Wanderung 4 h, 900 m ↗ und 50 m ↘	
Treffpunkt	10:00 h Brülisau. Mitfahrgelegenheit	
Kosten	An- und Rückreise. Picknick. Einkehr im Restaurant auf dem Hohen Kasten mit Panoramablick. Talfahrt zurück nach Brülisau (14 CHF mit Halbtax/GA)	
Ausrüstung	Wanderausrüstung	
Anmeldung	Bis Donnerstag, 31. August an info@plein-air.ch mit Handy-Nr	
Samstag, 9. September	<h2>Plausch-Pingpong-Turnier und Brätle</h2> 	
Ort	Bei mir zuhause in Männedorf Vorplatz oder bei Regenwetter „am Schärme“	
Anforderung	Die Betonung liegt wirklich auf „Plausch“, d.h. es können Frauen jeglichen Niveaus mitmachen! Gespielt wird in wechselnden, zufällig zugeteilten 2-er Teams	
Zeit	14:15 h - ??	
Mitnehmen	etwas zum Grillieren und Getränke. Für Kartonteller und Becher bin ich besorgt. Pingpongschläger und -bälle sind vorhanden. (Eigene Schläger gerne mitnehmen, damit wir auch ‚Rundlauf‘ machen können!)	
Anmeldung	Bis spätestens Donnerstag, 7. September an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Das Turnier wird bei jedem Wetter durchgeführt	

<p>FR - SO 22. - 24. September</p>	<h2 style="text-align: center;">Drei Anspruchsvolle Wanderungen im Unterengadin</h2>		
<p>Route</p>	<p>1. Tag, Freitag: 2. Tag, Samstag: 3. Tag, Sonntag:</p>	<p>Tarasp 1402 m- Hängebrücke 1262 m - Ardez 1432 m. 7,8 km, 2h20', 350 m ↗ 300 m ↘.</p> <p>Ardez 1432m- Alp Valmala 1979m- Furcletta 2734m- Chamanna Tuoi 2250m. 15km, 5h45', 1400 m ↗ 600m ↘.</p> <p>Chamanna Tuoi 2250m- Lai Blau 2630m- Guarda 1654m, 9,7km, 3h20', ca 400 ↗ 1000 ↘.</p>	
<p>Anforderung</p>	<p>Anspruchsvoll. Wir wandern über Natursträsschen, Wanderwege, Geröll, lose Felsbrocken. Einige anspruchsvolle Passagen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Ich nehme nur Frauen mit, von denen ich weiss, dass sie das können.</p>		
<p>Fahrt</p>	<p>Hinfahrt Freitag: Zürich HB 10:38 h ab Richtung Chur. Landquart an 11:42 h. Landquart ab 11:50 h Richtung Scuol-Tarasp. S-cuol-Tarasp an: 13:15 h. S-cuol-Tarasp ab mit Bus 923 in Richtung Tarasp, Fontana: 13:30 h, 13:42 h Tarasp, Fontana an. Rückfahrt Sonntag: Voraussichtlich ab Guarda: 13:37 h /15:37 h /16:37 h</p>		
<p>Kosten</p>	<p>Bahn-/Postautofahrt Wohnort - Tarasp, Fontana. Retour voraussichtlich ab Guarda Cumün.</p> <p><u>Übernachtung Freitag/Samstag</u>: 4 DZ in privater Unterkunft. Kosten: 35 CHF inkl. Frühstück. Hüttenschlafsack obligatorisch. Nachtessen: al la Carte in La Stalla, Ardez.</p> <p><u>Übernachtung Samstag/Sonntag</u>: Massenlager in der Chamanna Tuoi. Kosten inkl. HP voraussichtlich 71 CHF Nur Barzahlung! Hüttenschlafsack obligatorisch.</p>		
<p>Ausrüstung</p>	<p>Übliche Wanderausrüstung für eine dreitägige Bergtour. Stöcke und Knieschoner empfehlenswert. Einkehrmöglichkeiten nur am Schluss der Wanderungen.</p>		
<p>Anmeldung</p>	<p>Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 27. August an info@plein-air.ch Mit Handynummer. Bitte Zimmer- und Vegiwunsch angeben.</p>		
<p>Bemerkung</p>	<p>Änderungen bleiben vorbehalten. Genaue Informationen erfolgen kurz vor der Abreise. Ich habe Ersatztouren im Gebiet, wenn das Wetter unsicher sein sollte.</p>		

bis bald, Els und Annemarie
Angebote für das 4. Quartal 2023 bitte bis 31. August an info@plein-air.ch

