

# Programm 4. Quartal 2023



Achtung: die ersten drei Angebote sind noch im September,  
und für zwei Oktober-Angebote ist die Anmeldefrist schon im September!

<b>MI - SO</b> <b>20. - 24.9.</b>	<b>5 Tage Biwak und Höhenwanderung</b> <b>im Onsernone TI</b>	
<b>Route</b>	<p><u>1. Tag:</u> Anreise via Locarno - Verdasio nach Monte Comino. Wanderung vom Monte Comino zum Rif. Corte Nuovo (Übernachtung in Hütte oder Biwak), evtl. Besteigung Pizzo Ruscada.. 3-5 h</p> <p><u>2. Tag:</u> Corte Nuovo - Pzo Ruscada - Nähe der Alpe Ruggia, (I) (Biwak) ca. 8-9 h</p> <p><u>3. Tag:</u> Alpe Ruggia - Nähe des Passo Campolatte, (I) (Biwak), ca. 5 h</p> <p><u>4. Tag:</u> Pso Campolatte - Pizzo di Madéi (CH/I) - (Biwak) ca. 4 h. PS: Pzo Madéi T3 (kann auch ausgelassen werden)</p> <p><u>5. Tag:</u> Abstieg in Richtung Spruga oder Alpe Arena, Vergeletto, ca. 6 h</p>	
<b>Anforderung</b>	<p>Erfahrung im Berg- und Alpinwandern, einigermaßen schwindelfrei, trittsicher. Wanderzeiten 4 - 8/9 h. max. 900 m ↗, meist weniger letzter Tag max. 1'300 m ↘, übrige Tage deutlich weniger.</p>	
<b>Treffpunkt</b>	<p>Arth-Goldau oder Locarno, früher Morgen mit ÖV, wird kurzfristig abgemacht (wegen Beschädigung Gotthardtunnel)</p>	
<b>Kosten</b>	<p>Fahrtkosten, Hüttentaxe</p>	
<b>Ausrüstung</b>	<p>Atmungsaktiver Biwaksack/Zelt/Tarp, Isomatte, Schlafsack (Temperaturbereich -5 Grad), Kocher mit Topf und Brennstoff (Kocher kann von 2 Personen geteilt werden), Rucksack, Stirnlampe, Bergstecken (Stöcke), Sonnenschutz, geeignete Berg-Schuhe und Gwand, Ersatzwäsche, Verpflegung für 5 Tage, genügend Wasserflaschen/-Beutel (Wasser ist rar), Kulturbeutel (Toilette/Waschen), WC Papier und Beutel zum Entsorgen, Powerbank, ausgedruckte Karte des Gebiets, persönliche Medikamente, Identitätskarte oder Pass, Euros, Insektenschutz (es hat Herbstgrasmilben o.ä. im Gebiet), evtl. Badzeug. Gemeinsame Essens-Planung nötig. <b>Unterwegs keine Einkaufsmöglichkeit.</b></p>	
<b>Anmeldung</b>	<p><b>Bis spätestens Samstag 16.9.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>	
<b>Bemerkung</b>	<p>Bei Schlechtwetter Verschiebedatum: Dienstag, 3. - Samstag, 7.10. Max. 3 Frauen. Auf Wunsch kannst du auch nur einen Teil der Route bestreiten. Wir sind nur am 2. Tage lange unterwegs. Die übrigen Tage sind gemütlicher.</p>	

<p><b>Samstag</b> 30.9.</p>	<p><b>Mit den Klimaseniorinnen an der Klimademo in Bern</b></p>	
<p><b>Ort</b></p>	<p>Bern Bundesplatz ab 14:00 h  <a href="http://www.klima-allianz.ch/beitrag/nationale-klimademo-fuer-klimagerechtigkeit-am-30-september-in-bern/">www.klima-allianz.ch/beitrag/nationale-klimademo-fuer-klimagerechtigkeit-am-30-september-in-bern/</a></p>	
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>Wer sich anschliessen möchte bitte Mail an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>	
<p><b>Samstag</b> 30.9.</p>	<p><b>Wanderung Burg Hohen Rätien und Felszeichnung von Carschenna</b></p>	
<p><b>Route</b></p>	<p>Thusis - Hohen Rätien - Carschenna - Thusis. Eine Wanderung zu historischen Anlagen</p>	
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>Laufzeit ca. 3 h, ca 580 m ♂, 580 m ♀. Trittsicherheit z.T. steiler Abstieg</p>	
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>11:00 h Thusis Bahnhof, (Zürich ab: 9:07 h. Chur an: 10:22 h, Chur ab: 10:28 h. Thusis an: 10:58 h)</p>	
<p><b>Kosten</b></p>	<p>An- und Rückreise. 5 CHF für die Burganlage (bar oder Twint). Einkehrmöglichkeiten am Schluss der Wanderung</p>	
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Wanderausrüstung, Picknick</p>	
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Bis Sonntag 24.9.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>	
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p>Es würde sich lohnen, in Thusis oder Umgebung zu übernachten und eine Wanderung anzuhängen. Ich selber muss heim.</p>	
<p><b>Sonntag</b> 1.10.</p>	<p><b>Walk &amp; Talk Wanderung Sihlsprung mit/with English conversation</b></p>	
<p><b>Route</b></p>	<p>Sihlbrugg - Sihlmatt - Sihlbrugg (via Sihlsprung)</p>	
<p><b>Was</b></p>	<p>Während dem Wandern und im Restaurant werden wir so viel Englisch wie möglich sprechen, je nach Fähigkeiten, aber sicher ganz locker, d.h. spielerisch und unter Einbeziehung der Umgebung. Easy!</p>	
<p><b>Anforderung</b></p>	<p><u>Wanderung</u>: T1, gemütliche Wanderung. Laufzeit 3,5 h, 166 m ♂ und ♀ <u>Konversation</u>: Für alle Stufen: Anfängerinnen bis und mit Fortgeschrittenen (auch Muttersprachlerinnen) sind willkommen.</p>	
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>10:15 h Bushaltestelle Sihlbrugg Dorf (Zürich HB ab 9:35 h IR 75 Richtung Luzern)</p>	
<p><b>Kosten</b></p>	<p>An- und Rückreise Einkehr im Restaurant Sihlmatt (evtl auch eine Bäsebeiz)</p>	
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Wanderausrüstung</p>	
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Bis Montag 25.9.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>	
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p>Die Spezialität des Restaurant Sihlmatt ist Forelle (blau oder gebraten). Frisch und lecker! <a href="https://sihlmatt.ch/">https://sihlmatt.ch/</a></p>	

<p>Donnerstag 5.10. 19:00 h</p>	<p>Auf lesbischen Spuren in Neu-Oerlikon</p>		
<p><b>Route</b></p>	<p>Spaziergang durch Neu-Oerlikon. Einige der neu geschaffenen Strassen sind nach Frauen, auch lesbischen, benannt. Dauer ca. 90 Minuten.</p>		
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>18:55 h Nansenstrasse, 3 / Ecke Ohmstrasse, 3 Minuten von Busstation Sternen und vom Bahnhof Oerlikon /Ausgang bei Pestalozzibibliothek</p>		
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Ticket 20/15 CHF vor Ort - bar/Twint</p>		
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p>Eine Anmeldung an <a href="mailto:lsg@gmx.ch">lsg@gmx.ch</a> ist sehr erwünscht (spontane Teilnahme möglich) <a href="https://lesbengeschichte.ch/lesbenspaziergang/">https://lesbengeschichte.ch/lesbenspaziergang/</a></p>		
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p><b>DIES IST KEINE PLEIN AIR-VERANSTALTUNG!</b></p>		
<p>Samstag 7.10.</p>	<p>Aussichtreiche Voralpenwanderung von Ebnet-Kappel nach Rieden SG</p>		
<p><b>Route</b></p>	<p>Ebnet-Kappel - Rieden SG mit feinem Zmittag in der Sunnestubä in Rieden <a href="https://sunnastuba.ch/">https://sunnastuba.ch/</a></p>		
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>Wanderzeit 3:30 h, 564 m ⤴ und ⤵</p>		
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>9:35 h in Ebnet-Kappel (Abfahrt 8:24 h in Zürich HB)</p>		
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Ankunft und Zmittag in Rieden ca. um 13:30h</p>		
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Wanderausrüstung, nach Bedarf kleine Zwischenverpflegung für vor dem Zmittag</p>		
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>Verbindliche Anmeldung bis Samstag 23.9.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a>, Für 10 Frauen habe ich vorsorglich reserviert. Falls sich mehr als 10 anmelden, kläre ich am 23. Sept., ob es noch Platz gibt.</p>		
<p><b>Bemerkung</b></p>	<p>die Sunnestube hat eine rudimentäre Kochmöglichkeit und es gibt nur ein Menu: selbstgemachte Nüdeli mit Tomatensauce und Gemüse. Zusätzlich gibt es Salat und Dessert, beides kann auf Wunsch vor Ort bestellt werden.</p>		
<p>Samstag 14.10.</p>	<p><b>Bierwanderung Hornfelsen</b></p>		
<p><b>Route</b></p>	<p>Münchenstein Neuwelt - Birsuferweg - Schleuse Birsfelden - Hornfelsen - St. Chrischona (522m) - Riehen mit Gertrud Späth-Wegli und <b>Amselbier in der Grünen Amsel</b></p>		
<p><b>Anforderung</b></p>	<p>einfache Wanderung 4:30 h, 380 m ⤴ und ⤵</p>		
<p><b>Treffpunkt</b></p>	<p>09:30 h Münchenstein, Neuwelt / (Zürich ab 08:08 h, Basel Tram 10 Richtung Dornach), Rückreise ab Riehen BS</p>		
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Zugbillett, <b>Amselbier</b></p>		
<p><b>Ausrüstung</b></p>	<p>Wanderausrüstung, Picknick</p>		
<p><b>Anmeldung</b></p>	<p><b>bis Donnerstag 12.10</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a></p>		

<b>Samstag, 28.10.</b>	<b>Rundwanderung auf dem Weissenstein (SO)</b>	
<b>Route</b>	Weissenstein - Röti - Nesselbodenröti - Balmberg - Weissenstein	
<b>Anforderung</b>	Wanderzeit ca. 3 h, 440 m ↗ und ↘ (wer noch nicht genug hat, kann zu Fuss zum Nesselboden oder nach Oberdorf absteigen!)	
<b>Treffpunkt</b>	10:46 h Oberdorf SO, Seilbahn zum Weissenstein (09:30 h in Zürich in der Bahnhofhalle beim entsprechenden Gleis)	
<b>Kosten</b>	Billett, Weissensteinbahn retour 15 CHF (mit Halbtax)	
<b>Ausrüstung</b>	Wander- oder Trekkingschuhe, Regenschutz, Picknick, Stöcke nach indiv. Bedarf	
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis Donnerstag 26.10.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a>	
<b>Bemerkung</b>	Die Angemeldeten erhalten am 26.10. ein Mail, ob die Tour durchgeführt wird.	
<b>Sonntag, 29.10.</b>	<b>Wanderung Amdener Höhenweg mit Zvieri Plättli</b>	
<b>Route</b>	Seilbahn Mattstock - Bergstation Niederschlag (1292 m) - Letzbüel - Furggler - Hüttlisboden (1522 m) - Arvenbüel, Obern mit Zvieriplättli	
<b>Anforderung</b>	Laufzeit 3 h, ca. 400 m ↗ und ↘	
<b>Treffpunkt</b>	10:25 h Amden Dorf, Rückreise ab Arvenbüel Obern: 16:21 h oder 17:21 h	
<b>Kosten</b>	An- und Rückreise plus Sesselbahn Mattstock 10 CHF	
<b>Ausrüstung</b>	Wanderausrüstung, Picknickli	
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis Donnerstag 26.10.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a>	
<b>Bemerkung</b>	Bei Regen oder Kälte werden wir die Wanderung wegen Platzmangel absagen.	
<b>Donnerstag 09.11.</b>	<b>Wanderung über den Chinzigpass</b>	
<b>Route</b>	Brügg (Bürglen UR) Bergstation Biel - Chinzigpass - Seenalp - Liplisbüel - Muotathal, hintere Brücke. <b>Variante bei Schnee:</b> Vitznau - Steigelfad - Chruelen - Rigi-Scheidegg - Rigi-Klösterli oder Rigi-Kaltbad.	
<b>Anforderung</b>	Wanderzeit 7 h, T2, 400 m ↗ und 1'400 m ↘ Variante: Wanderzeit 6.5 h, 1'300 m ↗	
<b>Treffpunkt</b>	08:10 h Brügg (Bürglen, UR) (Seilbahn) (Zürich HB ab 06:35 h, Altdorf UR ab 07:45 h). Rückreise wird rollend geplant	
<b>Kosten</b>	Fahrtkosten, Seilbahn, evtl. Restaurant	
<b>Ausrüstung</b>	Tagesrucksack mit Verpflegung und Getränken, Bergstecken (Stöcke), Sonnenschutz, Kälteschutz, Regenschutz, geeignete Berg-Schuhe und Gwand	
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis spätestens Montag 6.11.</b> <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a>	
<b>Bemerkung</b>	Bei Schlechtwetter Verschiebedatum: Mittwoch 15.11.	

<b>Samstag 11.11.</b>	<b>Gürbetaler Höhenweg</b>	
<b>Route</b>	Kehrsatz - Kaufdorf (BE)	
<b>Anforderung</b>	Wanderzeit ca 4 ¼ h, 550 m ↗, 580 m ↘, einfache Wanderung	
<b>Treffpunkt</b>	10:45 h Kehrsatz Bahnhof (Abfahrt Zürich HB 9:06, Gleis 14, Richtung Bern)	
<b>Kosten</b>	Billet, Kafi und Zvieri	
<b>Ausrüstung</b>	Übliche Wanderausrüstung	
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis Donnerstag, 9.11.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a>	
<b>Samstag, 9.12.</b>	<b>Angebot für Chlätusinnen Wanderung mit Fondueeseen</b>	
<b>Route</b>	Wald - Saigenraintobel - Ger -Farner Alp (Käsefondueessen (oder à la carte) im Restaurant) - Grinnen - Faltigberg - Laufen - Wald	
<b>Anforderung</b>	Wanderzeit ca. 3.5 h (2:15 h ↗ und 1:15 h ↘), 540 m ↗ und ↘ Schlitteln von Farner Alp bis Faltigberg möglich. Je nach Verhältnissen muss die Wanderung angepasst werden	
<b>Treffpunkt</b>	10:50 h Bahnhof Wald (Zürich HB ab 10:09 h) Ca. 13:30 Essen im Restaurant Ca. 15:00 Abstieg nach Wald	
<b>Kosten</b>	ÖV- Billett Käse-Fondue 25.90 CHF mit Brot und Kartoffeln kleiner Menusalat 5.50 CHF Evtl. Schlittenmiete	
<b>Ausrüstung</b>	Wanderausrüstung, Gute Schuhe, Stöcke,	
<b>Anmeldung</b>	<b>Bis Dienstag 28.11.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a> <b>wichtig Anmeldung ist verbindlich mit folgenden Angaben:</b> Name, Käsefondue, mit oder ohne Salat oder à la carte	
<b>Bemerkung</b>	Im Restaurant nur Barzahlung möglich	

<b>Sonntag, 24.12.</b>	<h1 style="margin: 0;">Heiligabend mit Spazieren und Spielen</h1>	
<b>Route</b>	Vorderer Pfannenstiel-Männedorf, ca. 1 1/2 h, geradeaus mit Abstieg am Schluss	
<b>Anforderung</b>	Bei trockenen Verhältnissen keine. Die Route könnte bei Nässe ev. angepasst werden	
<b>Treffpunkt</b>	Früherer Nachmittag an der Bushaltestelle Vorderer Pfannensitel Zeit kann wegen Fahrplanwechsel noch nicht bekanntgegeben werden Anreise mit Zürich-Meilen-Bus 922	
<b>Kosten</b>	ÖV- Billett Es gibt Gschwelli und Chäs. Bitte bring einen Salat oder ein Dessert mit! Für Getränke Sorge ich.	
<b>Ausrüstung</b>	Dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe.	
<b>Anmeldung</b>	<b>bis Mittwoch, 20.12.</b> an <a href="mailto:info@plein-air.ch">info@plein-air.ch</a>	
<b>Bemerkung</b>	max. 9 Frauen; „die gschnäller isch die gschwinder“! Ich habe einen Vorrat an Spielen; du darfst aber gerne dein Lieblingsspiel mitbringen!	

**Bis bald, Els und Annemarie**

**Angebote für das 1. Quartal 2024 bitte bis 30. November an [info@plein-air.ch](mailto:info@plein-air.ch)**



*Bitte dieses personalisierte Programm nicht weitergeben (Datenschutz)!  
Neuinteressentinnen finden die anonymisierte Version auf unserer Webseite.*