

Programm 3. Quartal 2025



Samstag, 12. Juli	Velotour von St. Gallen nach Kreuzlingen	
Route	St. Gallen - Kreuzlingen mit Zmittag im Biorestaurant Löwen in Sommeri	
Anforderung	2,5 h Velotour, 200 m ⬆, 350 m ⬇, wir nehmen es gemütlich! Tour mit Tretvelo ohne Unterstützung machbar	
Treffpunkt	10:02 h Bahnhof St. Gallen (Abfahrt in Zürich HB um 9:03 h)	
Kosten	ÖV-Kosten, Mittagessen, ev. Badi Eintritt für Bodenseebadi in Kreuzlingen	
Ausrüstung	alles, was ihr braucht zum Velofahren, Badesachen, Bargeld für das Mittagessen	
Anmeldung	Bis Dienstag, 1. Juli an info@plein-air.ch	
Bemerkung	der Veloplatz im IC von Zürich nach St. Gallen ist reservationspflichtig , frühzeitig reservieren (Kosten Reservation 2 CHF)! Im Löwen Sommeri kann <u>nicht mit Karte</u> bezahlt werden, bitte Bargeld mitnehmen. Wenn das Wetter keine Velotour erlaubt, würden wir eine kleine Wanderung von Romanshorn nach Sommeri machen, oder umgekehrt, je nach Wetterbericht. Das Mittagessen in Sommeri findet bei jedem Wetter statt.	
Sonntag, 13. Juli	Wanderung durch die Wolfsschlucht	
Route	Wolfsschlucht - Alp Mieschegg - Bärenloch - Welschenrohr	
Anforderung	reine Laufzeit ca. 4,5 h, 780 m ⬆ und 710 m ⬇	
Treffpunkt	08:46 h Herbetwil, Wolfsschlucht (Bus 129) Ab Zürich 07:30 h IC 5 voraussichtlich auf Gleis 15 nach Oensingen	
Kosten	Reisekosten, Kaffee und Kuchen in der Bergwirtschaft Hinter-Brandberg	
Ausrüstung	Wanderausrüstung, eventuell Stöcke für den Aufstieg zum Bärenloch	
Anmeldung	Bis Donnerstag, 10. Juli an info@plein-air.ch	

Montag, 21. Juli	Wanderung im Alptal mit übernachten «en plein-air»	
Route	Wanderung Alpthal - Butzi - Schwyzer Höhenweg - Furggelen - Brunni - Alpthal. nachher je nach Wunsch baden, grillieren und übernachten «en plein-air» in Alpthal NATURCAMPING ALPTHAL bei Einsiedeln Kanton Schwyz - Langlauf Alpthal	
Anforderung	Wanderzeit 5 h, 12 Km, 700 m ⬆ und ⬇ Baden und grillieren ab ca. 17:00 h	
Treffpunkt	09:48 h Alpthal, Malosen (Start- und Endpunkt, Möglichkeit Sachen bei mir im Auto zu lassen). Letztes Postauto nach Einsiedeln 19:34 h (für wer nicht übernachten will)	
Kosten	Fahrtkosten, evtl. Kaffee in Alpwirtschaft Furggelen Kosten für Übernachten müssen wir noch abmachen je nach TeilnehmerInnen.	
Ausrüstung	Wanderausrüstung (evtl Stöcke), Picknick, Badesachen, was zum grillieren Wer übernachten will: Büssli, Zelt, Biwak oder was du alles so brauchst...	
Anmeldung	Ohne Übernachten: bis Freitag, 18. Juli an info@plein-air.ch Mit Übernachten: bis Freitag, 11. Juli	
Bemerkung	Nur bei passablem Wetter	
FR - SO 25. - 27. Juli	Drei Wanderungen am Ofenpass	
Route	1. Tag - Um den Schafberg herum durch das Val Bella: 10 km, 435 m ⬆ ⬇, ca. 2,5 h 2. Tag - Von Lü auf das Piz Terza (2908 m): 15,5 km, 1055 m ⬆ ⬇, ca. 5,5 h oder Pass Umbrail - Piz Umbrail - Lai da Rims - Pra da Vau: 10,5 km, 570 m ⬆, 1300 m ⬇, ca. 4 h oder Rötispitz am Stilfserjoch. 3. Tag - Am Fuss vom Cima del Serraglio am Ofenpass oder Munt la Schera	
Anforderung	Wir wandern über Natursträsschen und Wanderwege auf T3. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.	
Treffpunkt	13:06 h Süsom Givè (Passhöhe) Ab Zürich HB 10:07 h Richtung Chur. Landquart an 11:11 h, Landquart ab 11:20 h Richtung St. Moritz, Zernez an 12:28 h, 12:33 h ab Zernez mit dem Postauto	
Kosten	Bahnfahrt Wohnort - Zernez retour. Ab Zernez bekommen wir eine Gästekarte . Übernachtungen im Hotel Süsom-Givè auf dem Ofenpass, pro Person im DZ inkl. Frühstück und Halbpension: 130 CHF	
Ausrüstung	Übliche Wanderausrüstung für eine dreitägige Tour. Etwas langweilige, ziemlich grosse Sandwich für Picknicks können im Hotel bestellt werden.	
Anmeldung	Verbindliche Anmeldung bis Sonntag, 29. Juni an info@plein-air.ch Bitte mit Handynummer!	
Bemerkung	Das Wochenende findet bei jedem Wetter statt. Änderungen der Touren bleiben vorbehalten bzw. weiss ich jetzt bei der Ausschreibung noch nicht, was im Juli möglich sein wird. Die Tourenvorschläge werden nach Gruppenzusammensetzung und Wetterbedingungen angepasst. Wir übernachten auf 2000 m - es kann kühl werden. Zwecks Akklimatisierung fahre ich bereits am Donnerstag ins Engadin.	

Samstag, 9. August	Kanutour vom Rheinfall nach Rüdlingen	
Route	Neuhausen a. Rh. - Rheinau - Ellikon a. Rh. - Rüdlingen	
Anforderung	Es ist eine einfache Kanutour auf dem mehrfach gestauten Rhein. Anforderungen: Frau muss schwimmen können	
Treffpunkt	08:57 h in Bahnhof Neuhausen am Rheinfall. Dann mit dem Lift nach ganz unten und dann zu Fuss Richtung rechts. Da treffen wir uns um 09:15 h beim info-shop Rheinfall Heimreise ca. 16:30 h ab Flaach, Ziegelhütte	
Kosten	Für Zweier-Kanadier, Paddel, Schwimmweste und wasserdichtem Sack, inkl. Transport dieses Materials: Pro Frau 50 CHF	
Ausrüstung	Wassersandalen oder -schuhe, Badeanzug, Tüchli, etwas zum Grillieren und genug Trinkwasser	
Anmeldung	Verbindliche Anmeldung bis Montag, 4. August an info@plein-air.ch mit Körpergewichtsangabe für die Schwimmweste.	
Samstag, 16. August	Plausch-Pingpong-Turnier und Brätle	
Ort	Bei mir zuhause in auf dem Kiesplatz	
Anforderung	Die Betonung liegt wirklich auf „Plausch“, d.h. es können Frauen jeglichen Niveaus mitmachen! Gespielt wird in wechselnden, 2-er Teams. Je nach Anmeldungen werde ich ein kleines Turnier organisieren, oder wir machen einfach so „Mätschli“.	
Zeit	14:15 h - ??	
Mitnehmen	etwas zum Grillieren und Getränke. Für Kartonteller und Becher bin ich besorgt. Pingpongschläger und -bälle sind vorhanden. Eigene Schläger gerne mitnehmen, damit wir auch ‚Rundlauf‘ machen können!	
Anmeldung	Bis spätestens Donnerstag, 14. August an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Das Turnier wird nur bei trockenem Wetter durchgeführt	

Samstag, 30. August	Fricktaler Höhenweg mit Abendessen in Rheinfelden 	
Route	Wanderung von Zeiningen nach Rheinfelden, oft im Wald und mit Panoramarundblick. In Rheinfelden können wir Kaffee trinken, ev. baden, das schöne Städtli besichtigen und um 18 h gehen wir essen	
Anforderung	Einfache Wanderung, Gehzeit 3 h, 9km, 326 m ⬆, 382 m ⬇	
Treffpunkt	10:55 h in Zeiningen Mitteldorf (Abfahrt in Zürich um 9:36 h)	
Kosten	Reisekosten, Kosten für Nachmittagskafi und Abendessen	
Ausrüstung	Übliche Wanderausrüstung und Picknick	
Anmeldung	Bis Sonntag, 17. August per Mail an info@plein-air.ch wenn ohne Abendessen, geht Anmeldung auch später	
Bemerkung	das Abendessen findet im Restaurant Feldschlösschen am Rhein statt (Libanesishe Küche und Pizza)	
Sonntag, 14. September	Wanderung im Glarnerland 	
Route	Mettmen- Leglerhütte SAC- Mettmen	
Anforderung	Laufzeit 5 h, 946 m ⬆ und 946 m ⬇	
Treffpunkt	10:10 h bei der Talstation Kies (Niederental) ab Zürich HB 8:12 h	
Kosten	Bahnfahrt, Luftseilbahn Kies-Mettmen 22 CHF	
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evtl. Stöcke, Picknick, evtl. Fernglas	
Anmeldung	Bis Freitag, 12. September an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Wir wandern durchs älteste Wildschutzgebiet. Sightungen von Gämsen, Steinböcken und Adlern sind möglich.	
Samstag, 20. September	Wanderung Erdfrauelistein 	
Route	Althäusern (418m) - Hintersteinemoor - Freiämter Sagenweg - Bättlerstei - Cholmoor - Erdmannlistein - Reussufer - Bremgarten Obertor (387m) Wanderung auf einem Moränenrücken mit Mooren, einem Hexenkessel, einem Teich, Findlingen und Aussicht	
Anforderung	leichte Wanderung, 4 h, gemütliches Tempo, 230 m ⬆, 260 m ⬇	
Treffpunkt	09:24 h Aristau Althäusern (Birmensdorf ZH ab 09:00 h, Bus 245, Richtung Muri)	
Kosten	Reisekosten, Restaurant am Schluss der Wanderung	
Ausrüstung	Zum Wandern, Picknick, alles ausser Brot kann in einem Hofladen eine Viertelstunde nach dem Start gekauft werden	
Anmeldung	Bis Donnerstag, 18. September an info@plein-air.ch	

Samstag 27. September	Eisvogel	
Route	Flussfahrt und Wanderung von Rheineck über sBisiwäldli nach Altenrhein	
Anforderung	Einfache Wanderung mit Vogelbeobachtung, reine Laufzeit ca 2.5 h, 9 km, 30 m ⤴ und ⤵	
Treffpunkt	11:50 h Rorschach, Hafen. 12:00 h Schifffahrt von Rorschach, Hafen nach Rheineck Rückreise: ab ca. 17:00 h ab Altenrhein, Markthalle	
Kosten	Fahrkosten, (das Schiff ist im SBB-Fahrplan), wenn vor Ort Billet gelöst: 8.50 CHF mit Halbtax, Kaffee am Schluss	
Ausrüstung	Picknick, Feldstecher, wenn Zeit; Bademöglichkeit im Bodensee	
Anmeldung	Bis Donnerstag, 25. September an info@plein-air.ch	
Bemerkung	Die jungen Eisvögel üben im Herbst das Fischen im alten Rhein	

bis bald, der Vorstand
Angebote für das 4. Quartal 2025 bitte bis 30. August an info@plein-air.ch

